

BAUME

EN MOUVEMENT

#111

Mai 2025



Baume les Dames

2^{ème} édition

“SENIORS, ET ALORS ?”

“ RESTEZ MAÎTRE DE VOTRE AVENIR ”

- ATELIERS
- ÉCHANGES THÉMATIQUES
- EXPOSANTS
- RESTAURATION SUR PLACE

MERCREDI 21 MAI
DE 10H À 15H
LE CARÉ - ROUTE D'ESNANS

GRATUIT ET OUVERT À TOUS
Programme complet sur le site internet de la Ville de Baume les Dames

Baume les Dames

“Seniors, et alors ?”

Mercredi 21 mai de 10h à 15h - CARÉ

La seconde édition du Salon « Seniors et Alors ? » revient ! Plus de 40 stands seront présents afin de vous informer, vous orienter et vous accompagner dans vos démarches : professionnels et structures associatives apporteront des informations diverses relatif à l'Habitat, les loisirs, la santé, les droits... Ce salon s'adresse à un public varié, ciblant notamment les jeunes et moins jeunes retraités mais également les proches, enfants et autres intervenants auprès de seniors. Au programme de la matinée : un temps

d'échanges sur la thématique « l'Aide aux aidants ». Des animations sont aussi proposées telles qu'un atelier découverte de la Sophrologie, ou encore des ateliers plus ludiques autour du livre, ou des activités sportives avec Sports Loisirs Santé... N'hésitez pas à prendre contact avec le CCAS pour tout renseignement et inscription par téléphone au 03 81 84 75 10 ou par mail à actionsociale@baumelesdames.org. Un service de restauration sera présent le temps de la pause du déjeuner. Le programme complet sera disponible prochainement.

Carte d'identité / passeport

Les vacances estivales approchant, les délais d'instruction pour l'obtention des titres d'identité ont fortement augmenté ces derniers mois (plus de 2 mois de délais début avril). Pensez donc à vérifier la validité de vos titres d'identité et à prendre rendez-vous rapidement si besoin. Pour l'instruction de vos titres, la mairie de Baume les Dames est dorénavant équipée d'un système de réservation en ligne que vous pouvez retrouver sur le site internet : www.baumelesdames.org



Mairie de Baume les Dames

Lundi au vendredi 9h - 12h et 13h30 - 17h30

Samedi : 9h - 12h

03 81 84 07 13

contact@baumelesdames.org

www.baumelesdames.org

Office de Tourisme

Du lundi au samedi de 9h à 12h30

et de 14h à 18h

et de 9h30 à 12h30 les jours fériés sauf le 1^{er} mai

03 81 84 27 98

info@ot-paysbaumois.fr

www.ot-doubsbaumois.fr

Médiathèque Jean Grosjean

Mardi et vendredi : 15h - 18h30

Mercredi : 10h - 12h et 14h - 18h30

Samedi : 10h - 12h et 14h - 17h

03 81 51 60 79

mediatheque@baumelesdames.org

mediatheque.baume-les-dames.org

Foire Mensuelle

Jeudi 1^{er} mai de 8h à 12h

La foire se tiendra dans les rues du centre-ville.

Commémoration

Jeudi 8 mai à 11h30

Commémoration de la victoire du 8 mai 1945.

Rassemblement à 11h15, place Saint-Martin.

Monument aux morts à 11h30.

Rencontre de quartier :

Prairie Est

Samedi 17 mai de 9h à 12h

9h : rue Ernest Nicolas

9h15 : rue Jouffroy d'Abbans

10h15 : rue des libellules

11h : rue du Tennis

11h30 : rue de la Prairie

Ces horaires sont indicatifs et peuvent évoluer

en fonction du déroulement de la matinée.

Cinéma Municipal - Séances

Lundi - jeudi - vendredi : 20h45

Mercredi : 16h45 - 20h45

Samedi : 17h - 20h45

Dimanche : 10h30 - 17h - 20h45

Programme sur le site : www.cine-baume.fr



Braderie solidaire de printemps

Samedi 3 et dimanche 4 mai - Abbaye

Dépose de vêtements propres et en bon état le vendredi 2 mai à partir de 9h. La vente s'effectuera le samedi de 9h à 12h 30 et de 13h30 à 17h30 et dimanche de 9h à 12h et de 14h à 17h. Renseignement par téléphone au 03 81 84 75 10.

Rendez-vous des Aidants

Lundi 5 mai de 14h30 à 16h - Mairie

Dans le cadre de sa Plateforme Répét Aidants, Eliad propose les Rendez-vous des Aidants. La prochaine rencontre sera sur la thématique : Et si l'aidant tombe malade.... Sans inscription, les séances sont gratuites et sans engagement.

Ass'matinée des petits lecteurs

Mardi 6 mai à 10h - Médiathèque Jean Grosjean

Lectures, comptines pour les enfants de 0 à 3 ans accompagnés de leur assistante maternelle ou de leurs parents. Entrée libre.

Raconte Familles

Mercredi 7 mai à 17h - Médiathèque Jean Grosjean

Au menu : histoires, contes et comptines pour les petits, les moyens, les grands, et même... les adultes ! Entrée libre.

Atelier : En mai fais ton bonnet

Mercredi 14 mai à 14h - Médiathèque Jean Grosjean

Atelier de tricot solidaire au bénéfice de l'association Les petits frères des pauvres, pour les adeptes du tricot et du crochet. Goûter participatif et gratuit. Réservation auprès de l'association Fées Ensembles au 07 64 05 84 90.

Fabrication d'un cadeau de fête des mères

Mercredi 14 mai de 14h30 à 16h - Atelier d'Aulune

Réalisation de boucles d'oreilles en tissu façon origami. Matériel fourni. Informations et inscriptions par mail à auluneatelier@outlook.fr ou au 03 81 26 58 46. Gratuit.

Don du sang

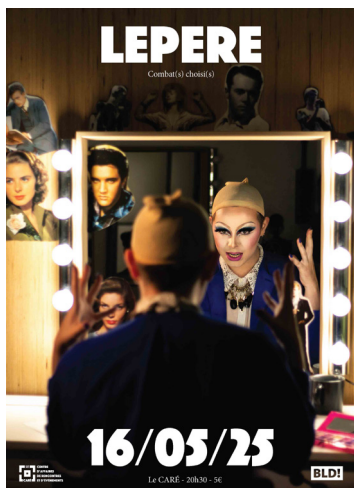
Mercredi 14 mai - collecte de 15h30 à 19h - CARÉ

La prise de rdv est à privilégier pour votre don du sang sur le site de l'EFS : www.dondesang.efs.sante.fr.

Théâtre : LEPERE combats choisis

Vendredi 16 mai à 20h30 - CARÉ

Dans la pénombre d'une chambre, un fils convoque les pères qui l'ont fait grandir. De David Bowie en passant par Claude François et Joe Frazier, sa chambre d'adolescent prend alors l'allure d'un album de famille épileptique, où les fantasmes s'incarnent dans toute leur tendresse et leurs violences. À partir de 14 ans. Tarif : 5€, prévente auprès du service culturel au 03 81 84 41 67 ou à culture@baumelesdames.org.



Concert intergénérationnel "Unissons les âges"

Samedi 17 mai à 15h - Esplanade du Breuil

Organisé par le Secteur Jeune.

Randonnée à Zell am Harmersbach en Forêt noire

Dimanche 18 mai - départ à 7h15 - Place de l'Europe

L'USB Montagne organise une randonnée à Zell. Le programme prévu pour la journée : Randonnée autour de la ville, avec un sentier panoramique de 12 km avec peu de dénivelé. Retour prévu à 20h30. Tarif : 30€ pour les licenciés de l'USB Montagne et 32,50€ pour les non-adhérents. Inscription via le site du club.

Fête de la citoyenneté

Samedi 24 mai - toute la journée - Parc Public des Dames du Quin

Le Champ du Vent vous propose diverses activités. Buvette.

Café littéraire : Parlons Roman Graphique

Samedi 24 mai à 10h - Médiathèque Jean Grosjean

Le roman graphique est un genre qui se développe et rencontre un grand succès ces dernières années. Si vous aimez, si vous n'avez jamais essayé ou si vous vous demandez à quoi cela ressemble, venez en discuter autour de petits gâteaux, vous en ressortirez forcément avec une liste à lire. Entrée libre.

Championnat du Doubs de Tennis de Table

Samedi 24 mai de 11h à 20h et dimanche 25 mai de 8h à 20h - Gymnase de l'Europe

Finale individuelles des meilleurs joueurs du Doubs.

Marché Ephé-mère à l'atelier d'Aulune

Samedi 24 mai de 14h30 à 16h - Atelier d'Aulune

Retrouvez de nombreuses idées cadeaux pour gâter votre Maman !

Concert Retina

Samedi 24 mai à 17h - CARÉ

La chorale Sombevelle organise son traditionnel concert au profit de l'Association RETINA comme le font simultanément des centaines de chorales chaque année dans toute la France. RETINA soutient la recherche médicale auprès des personnes touchées par les maladies de la vue. Participation à prix libre reversée intégralement à Retina, goûter sur place. Plus d'informations à clerget.nathalie25@gmail.com ou au 06 83 58 12 81.

Baume au Cœur

Du vendredi 30 mai au dimanche

1^{er} juin - Abbaye

Pays à l'honneur : Pérou. Exposition et vente d'artisanat, épices à l'Abbaye. Randonnées itinérantes sur le territoire du Doubs Baumoï. Renseignements et inscriptions auprès de l'Office de Tourisme Doubs Baumoï : www.ot-doubsbaumois.fr.

